

Relatore:
Dott. Gaetano Romigi

IL DOLORE:

**quinto parametro vitale e
impatto sulla qualità della vita**

Pillole per Oss - n.6/2025

Martedì 10 giugno 2025 ore 18:30

DEFINIZIONE

Esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale reale o potenziale

IASP - International Association for the Study of Pain - 1986
OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - 1979 (rivista nel 2020)



EPIDEMIOLOGIA

È stata pubblicata nel 2012 un'indagine condotta tra pazienti di 13 Paesi europei (tra i quali anche l'Italia) affetti da dolore non oncologico.

I dati emersi evidenziano come il 95% dei pazienti coinvolti nell'indagine avesse, dopo 3 mesi di osservazione, un dolore ancora d'intensità a partire da moderata.

Di questi il 47% attribuiva al dolore un'intensità severa con una durata superiore ai 2 anni.



EPIDEMIOLOGIA

I pazienti coinvolti nell'indagine hanno inoltre dichiarato che il dolore provato si ripercuoteva in maniera negativa sulla loro capacità di condurre una vita normale: nel 73% dei casi avevano difficoltà a svolgere le attività di tutti i giorni, come i lavori domestici o le occupazioni familiari e ricreative, nel 68% il dolore influiva sulla capacità lavorativa, nel 46% alterava i rapporti familiari e sociali, nel 60% alterava la qualità del sonno e nel 41% le relazioni sessuali. Inoltre il 44% di loro si è sentito solo nella propria malattia, il 66% si sono sentiti ansiosi e depressi e per il 28% di loro il dolore era così forte che avrebbero preferito morire.



QUINTO PARAMETRO VITALE

La **Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organisations (JACHO)**, Ente tra i più grandi e autorevoli al mondo, sulla base degli standard per il trattamento, ha considerato il dolore alla stessa stregua dei parametri vitali (frequenza respiratoria e cardiaca, pressione arteriosa e temperatura corporea).

Valutare e trattare con regolarità il dolore serve a mantenere l'**omeostasi** (equilibrio) e la **Qualità di vita** dei pazienti



Tipi di dolore

Il dolore ha molte singolarità.

Fra tutte le esperienze umane è la più coinvolgente ed è una delle poche situazioni che quando termina , automaticamente dona un reale e sommo senso di liberazione e di felicità.

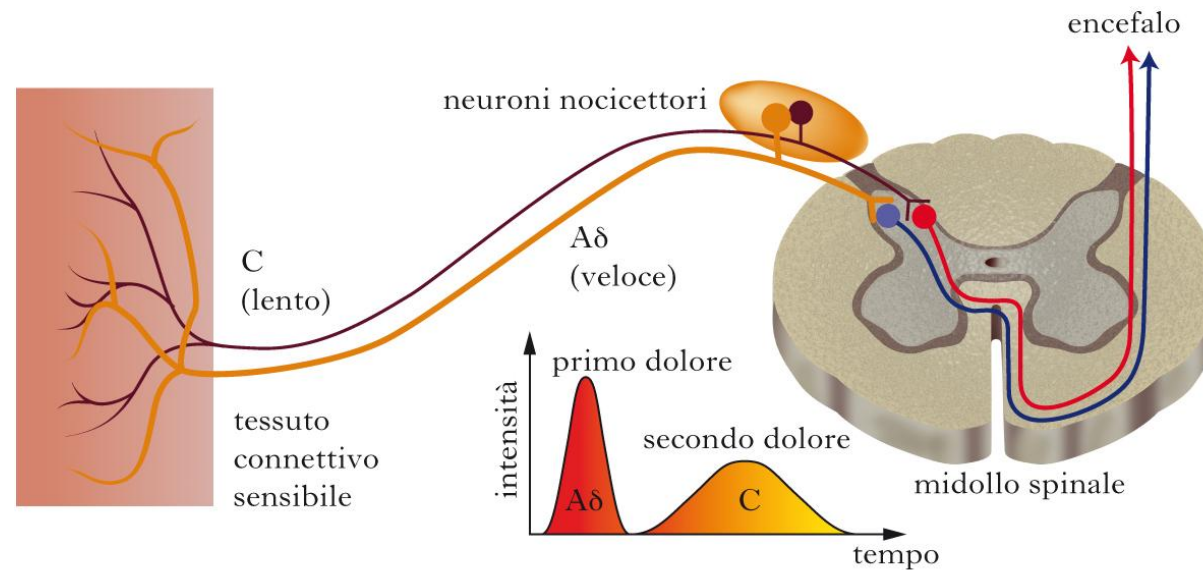
La cosa più strana è che nonostante la sua intensità, nonostante il suo potere sulla mente, quando passa sarà impossibile ricordarlo realmente e completamente



Tipi di dolore e origine

1) **Nocicettivo**

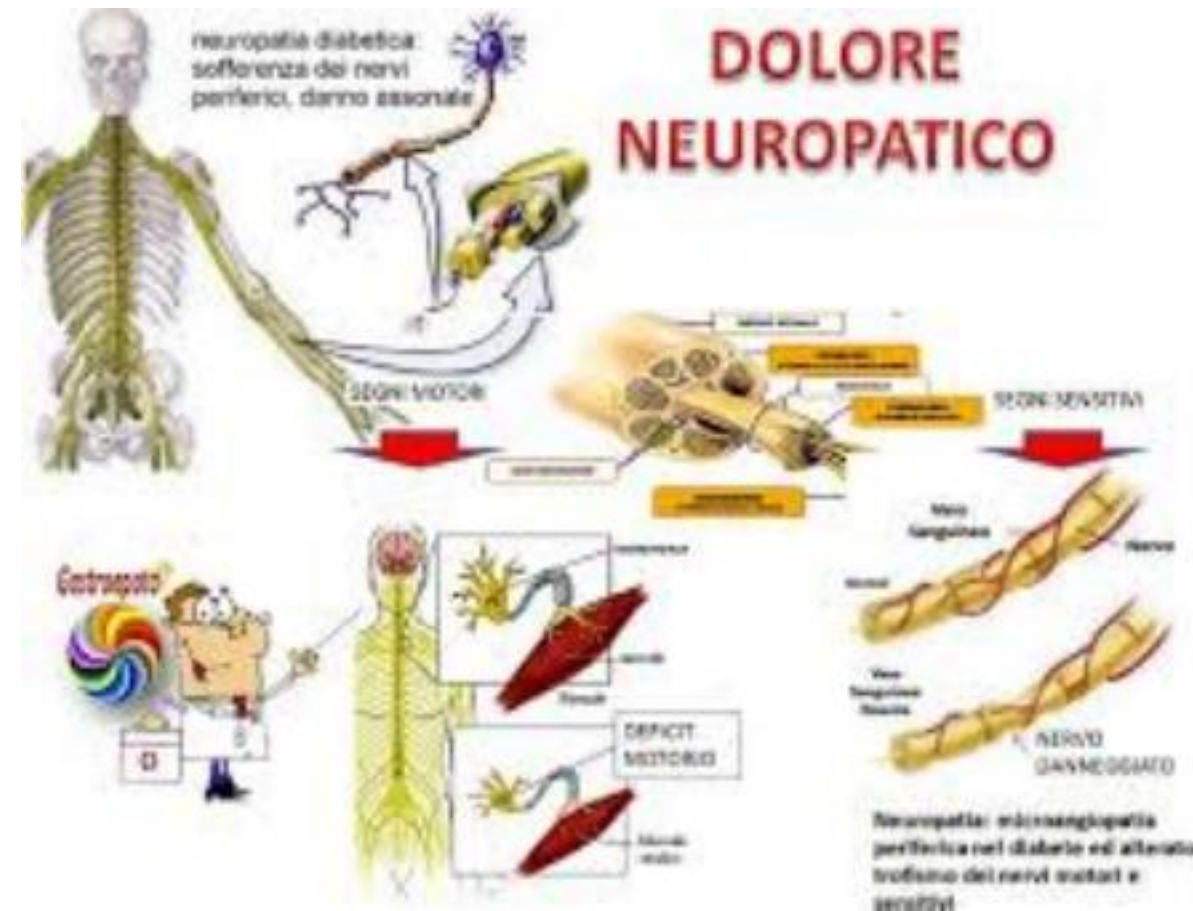
si verifica quando i recettori del dolore, chiamati nocicettori, sono stimolati da un danno tissutale



Tipi di dolore e origine

2) Neuropatico

si verifica a seguito di lesioni o sofferenza dei nervi (es. neuropatia diabetica)



Tipi di dolore, durata e intensità

1) ACUTO

è un dolore intenso e di breve durata. Può comparire improvvisamente e solitamente scompare quando la causa scatenante si risolve

2) CRONICO

è un dolore che dura più di 3 mesi e può persistere anche dopo che la causa scatenante si è risolta. Compromette fortemente la Qualità di vita del paziente.



il significato culturale e pratico del dolore

CONDIZIONE NEGATIVA....DA EVITARE SE POSSIBILE

ASPETTO POSITIVO.....SISTEMA DI ALLARME PRECOCE



Funzione del dolore

Il dolore ha una funzione fondamentale nella sopravvivenza

E' un segnale della necessità di intraprendere una reazione a seguito di un'aggressione o di un danno all'integrità fisica.

I recettori del dolore presenti in tutti gli organismi viventi sono in grado di identificare vari tipi di stimoli pericolosi, siano essi meccanici, chimici, termici.



Errori concettuali sul dolore

CREDENZE:

Tutte le persone gravemente ammalate soffrono

DATI DI FATTO

Alcune persone allo stadio finale della propria malattia terminale o gravemente ferite e traumatizzate non provano dolore



Natura del dolore



È singolare come possa essere difficile descrivere il dolore.

Possono essere osservati i suoi effetti:
posizione fetale, pugni chiusi, lamento, mugugni, smorfie o altro
è difficile descriverlo e ricordarlo, quasi venga rimosso



Natura del dolore

Se una ferita lieve è dolorosa

è anche possibile che una ferita grave non provochi dolore



Natura del dolore

Non cambia il dolore ma la capacità degli individui di sopportarlo



...e le donne in genere sopportano più degli uomini!!



Natura del dolore



Per qualcuno non è detto che sia sempre una esperienza spiacevole....

A volte non si rileva in concomitanza di esperienze ancora più intense

Masoch ai piedi di Fanny Pistor, ispiratrice del personaggio di Wanda in Venere in pelliccia, con accanto la frusta.



Natura del dolore

Non tutto è dolore.....

Sofferenza interiore
Senso di costrizione
Claustrofobia
Bruciore
Puntura



NATURA DEL DOLORE

LE CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL DOLORE:

- SEDE e IRRADIAZIONE
- DURATA
- INTENSITA'
- RITMICITA'

N.B. queste caratteristiche variano in funzione degli organi coinvolti e delle cause



Esperienza sempre presente nei vari pazienti e contesti

- 1) Persona che accede in Pronto soccorso (infarto, colica renale, ferite, fratture)
 - 2) Persona anziana a casa con malattie come l'artrosi
 - 3) Persona operata in chirurgia
 - 4) Persona allo stadio terminale in un Hospice
- 5) Persona in assistenza domiciliare per malattie cronico-degenerative e tumori
 - 6) Paziente gravemente ustionato in un Centro ustioni
 - 7) Bambini e traumi ludico - sportivi
- 8) Persona con disturbi cognitivi o psichiatrici in contesti specifici
- 9) Donna che partorisce in sala parto
- 10) Persona che accede a servizi e prestazioni ambulatoriali sul Territorio
ecc...ecc...ecc...



Riconoscimento e descrizione del Dolore

SCALE DI VALUTAZIONE

- **unidimensionali** : utilizzate per misurare una sola dimensione cioè l'intensità misurata dal paziente stesso
- **multidimensionali** : più complesse misurano diversi aspetti legati alla sofferenza



Riconoscimento e descrizione del Dolore

SCALE DI VALUTAZIONE MAGGIORMENTE USATE

- 1) VAS = scala analogica visiva (visual analogical scale)
- 2) vNS = scala numerica visiva
- 3) NRS = scala numerica verbale
- 4) FPS = scala delle espressioni facciali
- 5) mPQ = Questionario di McGill



scala vas

semplice utilizzo.

*Il malato stesso indica il punto dell'intensità in tempo reale
applicabile dagli 8 aa in su
linea lunga 10 cm con o senza tacche*

NESSUN DOLORE _____ **MAX DOLORE**



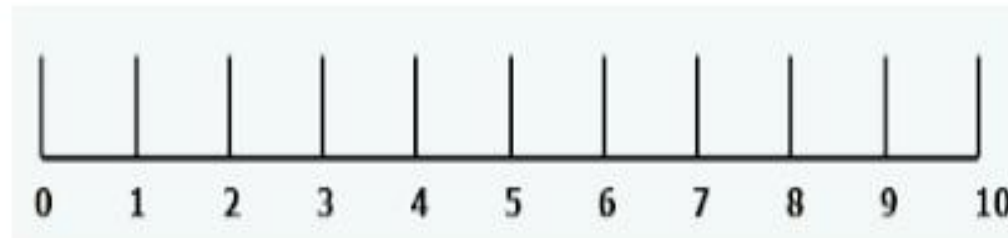
scala vns

numerica, unidimensionale (descrive intensità)

Non richiede sforzi particolari al paziente

11 punti (da 0 a 10)

NESSUN DOLORE 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **MAX DOLORE**



scala vrs

*6 indicatori verbali descrittivi del dolore
Molto usata con gli anziani e in PS*

***nessun dolore---lieve----moderato----severo-----molto
severo....peggiore possibile***



scala fps

Utilizzata in ambito pediatrico o in pazienti che non parlano italiano



Normativa italiana

LEGGE 8 febbraio 2001 N.12

*Norme per agevolare l'impiego dei farmaci analgesici oppiacei
nella terapia del dolore*

*Obiettivo = migliorare efficacia del trattamento nei pazienti
terminali e nei pazienti con dolore severo cronico*



Normativa italiana

LEGGE 15 MARZO 2010 N.38

Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore



Progetto Ospedale senza dolore

Normativa pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n.149 del 29 giugno 2001 in accordo tra Ministero della Salute e Regioni



MEDICAL EVIDENCE

Il dolore, il quinto parametro vitale e l'impatto sulla qualità della vita



Normativa italiana: quali novità

- 1) *semplificazione nell'accesso ai farmaci per la gestione del dolore quali oppioidi anche in ambito domiciliare*
- 2) *costituzione di strutture specialistiche per la gestione e il trattamento del dolore in ambito Territoriale (modello hub and spoke)*
- 3) *implementazione degli Hospice e delle cure palliative per i malati terminali*



Dolore e Qualità di vita

L'OSS deve cogliere modificazioni importanti dello stato di salute, dei parametri vitali causati dalla sofferenza e dal dolore :



Dolore e Qualità di vita

L'OSS deve cogliere segni e atteggiamenti che fanno pensare alla sofferenza e al dolore come ad esempio:

- stipsi
- problemi del cavo orale
- sofferenze intime e personali
- stress
- rifiuto delle cure
- inappetenza



Dolore e Qualità di vita

Alternative ai farmaci nella gestione del dolore

- 1) tecniche meditazione
- 2) tecniche rilassamento
- 3) agopuntura
- 4) fitoterapia
- 5) Musicoterapia
- 6) Aromaterapia
- 7) Integratori
- 8) Yoga



Dolore e Qualità di vita

Il dolore va valutato, affrontato, lenito e gestito

..... non sopportato !



Prossime pillole

LUGLIO

MART 8 LUGLIO 2025 "Esecuzione ECG" (TOBRUK) - Pillola n.7
MART 15 LUGLIO 2025 "Demenza ed Alzheimer" (ROMIGI) - Pillola n. 8

SETTEMBRE

3) GIOV 25 SETT 2025 "Nuovi strumenti ed ausili per corretta mobilizzazione" (PAVONCELLO) -
Pillola n.9

OTTOBRE

4) MART 14 OTT 2025 "Procedure medicazione e bendaggio" (PIZZOLANTE) - Pillola n.10



CONTATTI



Pillole per OSS, Webinar per Operatori Socio Sanitari di Medical Evidence –
Divisione di MeTMi Srl Provider standard nr. 5
Strada della Moia 1, 20044 Arese (MI)
Mail: formazioneoss@mei.it
Segreteria: +39 02 38073 652
Redazione e Publishing: +39 02 38073 617
Numero Verde 800 198 966



MEDICAL EVIDENCE

Il dolore, il quinto parametro vitale e l'impatto sulla qualità della vita



WEBINAR